



ascend

T O W H O L E N E S S
H E A L T H C A R E P L A N S

Guía del Plan 2018

¿Qué va a cambiar, y qué significa para mí?

Los empleadores de la Iglesia Adventista® del Séptimo Día con sede en los Estados Unidos pidieron a Adventist® Risk Management, Inc., como administrador de planes de atención médica, que volviera a diseñar sus planes de salud. Debido a que este es un plan autofinanciado y a que cada empleador paga el costo real de atención médica para sus empleados, los empleadores quisieron lograr dos objetivos primordiales: invertir en la salud y el bienestar de sus empleados, y responder al costo cada vez más alto de la atención médica de una manera que preserve este valioso beneficio para los empleados en el futuro.

Luego de dos años de cuidadoso estudio, revisión y aprobación, las soluciones tendrán vigencia a partir del 1º de enero del 2018. El nuevo diseño integral:

- Lo autoriza a administrar la salud de toda su persona — mente, cuerpo y espíritu — de acuerdo con el mensaje de salud de nuestra iglesia.
- Le ofrece beneficios nuevos y atractivos que invierten en su salud y bienestar a largo plazo.
- Le brinda una variedad de herramientas y recursos para que esté — o siga estando — saludable y disfrute de su vida al máximo.
- Está inspirado en las mejores prácticas de la industria, que han probado dar satisfacción a los miembros de otros planes de salud a nivel nacional.
- Tiene potencial para ahorrarles dinero tanto a usted como a su empleador. Los animamos a usted y a su familia a asumir una función activa en su bienestar. Las opciones de planes médicos le ofrecen atención preventiva, un programa de bienestar sólido, y orientación individual para reducir el riesgo de padecer enfermedades graves. Como un equipo más sano, todos nos beneficiamos de los menores costos generales de salud y de la mayor energía en el trabajo y en el hogar. Podemos cumplir mejor con nuestra misión si comenzamos por nosotros mismos.

Esta guía es solo un resumen y describe en forma breve algunos de los beneficios y responsabilidades de los miembros de los planes Access y Accelerate. La guía no brinda cobertura de ningún tipo, ni tampoco modifica los términos de los planes. Para obtener una descripción completa de sus beneficios, consulte el documento del Plan en AscendToWholeness.org.services.

Índice

Elija el plan de salud que sea correcto para usted	5
Plan Accelerate: requisitos de elegibilidad	8
Programas de salud y bienestar	10
Preguntas y respuestas	13
Beneficios adicionales	15
Proveedores de servicios de los planes de salud	17

Nuestros Servicios

COORDINACIÓN DE ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO DE SALUD

Adventist Health es un nuevo proveedor de servicios de planes de salud

El plan de atención médica se asoció con Adventist Health para ofrecer estos nuevos beneficios y servicios.

Adventist Health ocupa una posición única para brindarle apoyo a usted y a su familia porque el sistema:

- Entiende nuestra herencia y nuestros valores particulares Adventistas del Séptimo Día.
- Realizó con mucho éxito el nuevo diseño de sus planes de salud en el 2013 para más de 32 000 miembros.
- Recientemente ganó numerosos premios nacionales de bienestar en el lugar de trabajo.
- Posee un equipo de coordinación de bienestar y atención completamente integrado, icon experiencia para brindarle servicios a usted con exclusividad!

El equipo cuenta con los siguientes profesionales, dedicados a los miembros de Ascend to Wholeness:

- Director médico
- Farmacéutico/Técnico farmacéutico
- Enfermeras registradas
- Dietista registrado
- Asesores de salud
- Recursos de salud del comportamiento

Gracias a este equipo, como miembro del plan de salud, usted puede tener acceso a los siguientes servicios:

- Conciliación de medicamentos
- Asesoramiento de nutrición
- Asesoramiento de salud
- Asistencia en transiciones en la atención
- Referencias a recursos/especialistas con certificación previa
- Certificación previa, también fuera de la red

Consulte la información sobre los Proveedores de servicios de los planes médicos en la página 11 de esta guía; allí encontrará la mejor manera de comunicarse con un miembro del equipo de coordinación de bienestar o de atención de Adventist Health.

¡Elija el plan que más le conviene!

Decisión Necesaria

Con vigencia a partir del 1º de enero del 2018, usted tiene dos opciones de planes de salud con características nuevas y atractivas y un mejor servicio al cliente. Estos planes le ofrecen un acceso total a nuestro programa médico y de bienestar integral, para ayudarlo a evitar enfermedades prevenibles y controlar afecciones médicas preexistentes.

El **plan Accelerate** le ofrece los mejores beneficios al mejor valor, a cambio de su compromiso y responsabilidad sobre su salud y bienestar. Este plan fomenta la participación activa en asesoramiento de salud y coordinación de atención, y también incorpora programas conocidos de estilo de vida, como por ejemplo CHIP, Full Plate Living y Weight Watchers. **Durante el año del plan 2018, no se requieren puntos por actividad para el plan Accelerate.** (En el futuro, usted y su cónyuge con cobertura deberán ganar suficientes puntos durante el año en curso para tener derecho al plan Accelerate el año siguiente).

El **plan Access** le brinda beneficios de calidad, competitivos con el mercado. El plan Access no requiere su participación en el programa de estilo de vida y bienestar basado en actividades, y tiene un límite de desembolso máximo más elevado.

Elegibilidad

Si usted trabaja a tiempo completo o parcial para un empleador que participa en los planes de atención médica Ascend to Wholeness, usted (y su cónyuge y dependientes menores de 26 años) pueden ser elegibles para recibir los beneficios de este plan de salud. Hable con su empleador para saber si usted y sus dependientes tienen derecho a esta cobertura.

Inscripción

Todos los otoños durante el período de inscripción abierta, usted puede analizar las opciones disponibles para usted y su familia, y también hacer cambios sin que se produzca un acontecimiento vital justificativo. Los nuevos empleados que reúnen los requisitos deben inscribirse dentro de los primeros 30 días a partir de la fecha de contratación, o de lo contrario deberán esperar hasta el siguiente período de inscripción abierta, a menos que ocurra un acontecimiento vital justificativo.

Cómo realizar cambios en los planes de salud

Usted puede realizar cambios durante el año del plan únicamente si experimenta un acontecimiento vital justificativo. Por ejemplo: matrimonio, divorcio, nacimiento o adopción de un niño, o si un cónyuge pierde o adquiere cobertura de salud. Si desea más detalles, vea los documentos de los planes, que se publicarán en AscendToWholeness.org en enero del 2018.

Precertificación médica requerida para atención fuera de la red

Nuestra red de proveedores preferidos (Aetna Signature Administrators PPO) no va a cambiar, pero es importante tener en cuenta que, en el 2018, toda la atención que no es de emergencia y fuera de la red de proveedores requerirá precertificación.

Si no dispone de atención especializada dentro de la red, los servicios al miembro de Adventist Health lo ayudarán a completar un pedido de servicio fuera de la red: 888-276-4732.

NOTA: Usted es responsable de confirmar los centros y los proveedores que usted observa que están dentro de la red. Si acude a un servicio fuera de la red sin certificación previa del Plan, no cubriremos los cargos. Para buscar un proveedor dentro de la red, visite AscendToWholeness.org/providers.

¿Qué es Ascend to Wholeness?

Los planes de atención médica Ascend to Wholeness se enfocan en la salud integral e invierten en usted a través de servicios nuevos y valiosos. Ascend to Wholeness consta de dos planes de salud, Accelerate y Access. Ambos planes ofrecen beneficios de coordinación integrada de bienestar y atención; sin embargo, el plan Accelerate requiere su participación. Ascend to Wholeness ofrece evaluaciones biométricas, evaluaciones de bienestar, asesoramiento de salud personalizado gratuito, un portal de bienestar y muchas oportunidades educativas.

Suscríbase para recibir actualizaciones y opciones de planes de salud 2018 en AscendToWholeness.org.



*“Querido hermano,
oro para que te vaya bien
en todos tus asuntos y
goces de buena salud.”*

3 Juan 1:2 NVI

Plan Accelerate: requisitos de elegibilidad

Los requisitos del plan Accelerate ayudan a identificar y reducir los riesgos de salud, para que se sienta de la mejor manera. Las evaluaciones biométricas, las evaluaciones de bienestar y el asesoramiento de salud son gratuitos y confidenciales. Como miembro del plan Accelerate, usted o su cónyuge, si corresponde, debe ganar cada uno 200 puntos entre el 1º de enero y el 31 de agosto del 2018 para tener derecho al plan en el 2019.

Evaluación biométrica

Su empleador ofrece una evaluación biométrica a todos los miembros del plan Accelerate. Entre las evaluaciones se incluyen colesterol total, colesterol HDL, glucemia, presión arterial, altura, peso y cálculo de IMC (índice de masa corporal), además de evaluaciones opcionales de composición corporal/porcentaje de grasa corporal, LDL y triglicéridos (requiere ayuno).

Existen diferentes maneras de realizar sus evaluaciones biométricas: en un centro, en el consultorio del médico o en el laboratorio, y en situaciones extremas, con un kit del hogar previa aprobación. La evaluación en un centro es la más común, y demora aproximadamente 20 minutos. Para su comodidad, puede programar su cita por Internet.

Un simple pinchazo en el dedo produce suficiente cantidad de sangre para los análisis. Al final de una evaluación en un centro, un asesor de salud revisará con usted sus resultados. Si está preocupado porque sus resultados biométricos fueron anormales, también puede consultar un asesor de Adventist Health.

Evaluación de bienestar

La evaluación de bienestar segura en línea lo ayuda a identificar riesgo de diabetes, enfermedad cardíaca, hipertensión y otras afecciones a menudo prevenibles si se realizan cambios en el estilo de vida. Este cuestionario de salud personal lo ayuda a saber qué cosas hace bien, monitorea su progreso y le permite establecer objetivos de salud. Es fácil realizar la evaluación en aproximadamente 15 minutos. Recibirá un plan de bienestar viable sobre la base de sus respuestas.

Gestión de atención y asesoramiento de salud

Todos los miembros de los planes Accelerate y Access tienen acceso a asesoramiento de salud y gestión de atención en forma confidencial. Si está en riesgo de padecer afecciones de salud graves o potencialmente graves, el plan Accelerate requiere que participe en gestión de atención confidencial. Este programa gratuito, telefónico, ofrece educación y apoyo por medio de asesoramiento de salud individual. Aprenderá a reducir los riesgos, a identificar recursos, a superar barreras y a establecer objetivos para realizar cambios en su estilo de vida a fin de mejorar su salud. Si usted o su familia están inscritos en el plan Accelerate, si un empleado de gestión de atención se comunica con ustedes y deciden no participar, usted y su familia pasarán al plan Access en el 2019. Además, es posible que se comuniquen con ustedes con una oferta de asesoramiento de salud confidencial y servicios de gestión de atención, disponibles para todos los miembros de planes Accelerate y Access.

Muchas maneras de ganar puntos de Ascend to Wholeness

Lo animamos a elegir actividades que usted disfrute y que satisfagan sus necesidades físicas. Como siempre, pida consejo a su médico. Existen alternativas y ajustes razonables. Si lo contratan después del 1° de enero (o si experimenta un acontecimiento vital justificativo y tiene la oportunidad de pasarse al plan Accelerate) hay un sistema de distribución proporcional de puntos.;

Date Employee Joins the Plan	Biometrics Screening/ Wellness Assessment Points	Activities Points	TOTAL POINTS REQUIRED
Jan 1 - Mar 31, 2018	120	80	200
Apr 1 - Jun 30, 2018	120	40	160
Jul 1 - Dec 31, 2018	0	0	0

Las personas que reúnen los requisitos para adherirse al plan Accelerate 2018 durante la inscripción abierta en el 2017 serían elegibles y estarían «incluidas en el plan» el 1° de enero del 2018. Un empleado contratado el 2 de abril y elegible para la cobertura solo deberá ganar 160 puntos en total. Un empleado contratado en julio o posteriormente no deberá ganar puntos ese año.

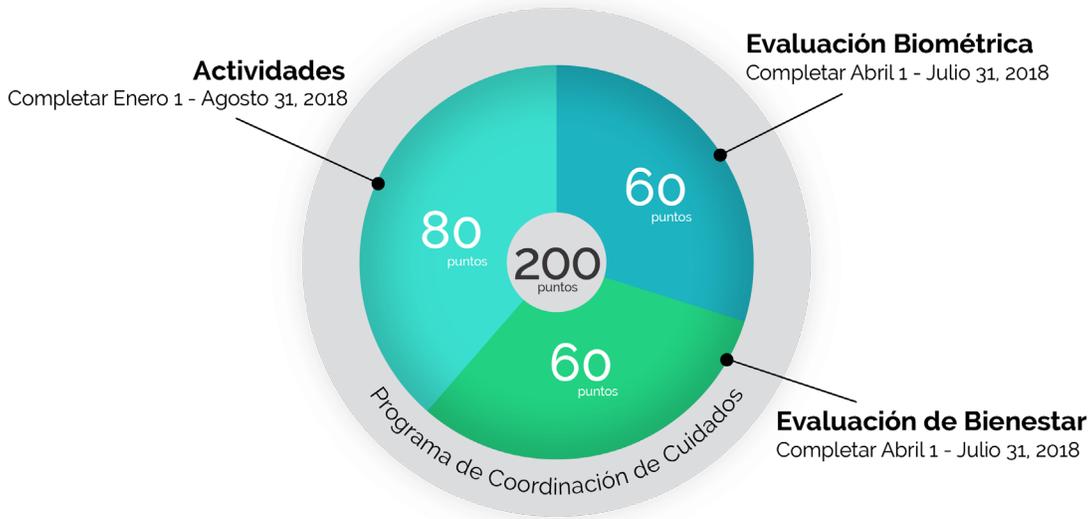
Nos tomamos muy en serio su privacidad y confidencialidad. Como administrador de su plan de salud, Adventist Risk Management y sus socios adhieren a todas las normas de privacidad de la HIPAA. No se compartirá con su empleador ninguna información personal identificable; tampoco con el departamento de Recursos Humanos, los gerentes, supervisores y otros empleados ajenos al plan de salud. Su empleador solo recibe estadísticas globales, despojadas de toda información identificativa.

¡NUEVO!

El desembolso máximo médico incluirá su deducible, coseguro y copagos

En el 2018, el desembolso (OOP) máximo médico incluirá su deducible, coseguro y copagos. Ambos planes acumularán sus copagos, coseguro y deducible para alcanzar su OOP máximo, y alcanzará su OOP más rápidamente. (OOP) = (out of pocket = de su propio bolsillo)

PUNTOS DE PROGRAMA DE COORDINACIÓN DE ATENCIÓN



Las aplicaciones y dispositivos registran automáticamente sus puntos.

Los siguientes dispositivos* y aplicaciones se sincronizan con el portal de miembros de Ascend to Wholeness y son una manera fácil de registrar sus puntos de actividad:

- **Fitbit**
- **Moves App**
- **Under Armour**
- **Runkeeper**
- **Strava**
- **MisFit**
- **iHealth**
- **FatSecret**
- **Garmin Connect**

Cada una de estas aplicaciones puede tener varios dispositivos asociados. Por ejemplo, Fitbit incluye una gama de dispositivos portátiles.

* Tenga en cuenta que Apple no figura en la lista. Debido a su enfoque de propiedad y a sus configuraciones de seguridad, Apple no tiene relación con el portal de miembros en este momento. No favorecemos dispositivos específicos ni promovemos su uso. Esta lista está sujeta a cambios. Ni los

planes de atención médica de Ascend to Wholeness, ni Adventist® Risk Management, Inc. ni ninguno de sus socios o empleadores participantes se responsabilizan de la funcionalidad de un dispositivo ni de resolver las conexiones entre estas aplicaciones y el portal de miembros.

¡Es FÁCIL ganar puntos!

No hay requisitos de participación para inscribirse en el plan Accelerate para el 2018. Sin embargo, para ser elegible para el plan Accelerate en el 2019 y disfrutar de los mejores beneficios que ofrece el plan, debe ganar 200 puntos durante el 2018. Comience:

- Participe en la evaluación biométrica que ofrece su empleador y reciba 60 puntos por completar la evaluación;
- Realice una evaluación de bienestar en línea y reciba 60 puntos por completarla. ¡En 15 minutos aproximadamente, este cuestionario de salud personal evalúa su estado de salud y le ofrece un plan de bienestar viable y personalizado!

Marque su calendario: estas dos actividades clave le harán ganar 120 puntos, y deben completarse para el 31 de julio del 2018. **Puede acumular fácilmente los 80 puntos de actividades restantes de la siguiente manera:**

- Atención preventiva, como limpieza dental, examen físico anual, o vacunaciones;
- Hábitos saludables en su estilo de vida; por ejemplo, monitorear sus pasos, hacer ejercicios, consumir agua, o guardar registros de alimentos y peso;
- Webinarios de bienestar, que abarcan una amplia gama de temas de salud importantes e informativos.

Elija las actividades que usted disfruta y que satisfacen sus necesidades específicas. ¡Hay opciones para todos!

Visite AscendToWholeness.org para conocer maneras simples y divertidas de ganar puntos.

Para los miembros del plan Accelerate que desean participar en un programa de salud y bienestar, existen tres opciones:

Full Plate Living es un programa asequible de control de nutrición y peso en línea de ocho semanas de duración, disponible para miembros del plan Accelerate con la referencia de un médico. El plan reembolsa el 100 por ciento de la tarifa una vez que se completa el programa.

Weight Watchers está disponible en lugares de reunión locales para miembros del plan Accelerate con la referencia de un médico durante un máximo de por vida de 12 meses. Se requiere receta del médico con la entrega de la reclamación del primer mes. El miembro paga los costos mensuales del programa a Weight Watchers. Luego, el plan de salud reembolsa el 100 por ciento de las tarifas del programa una vez completado el 80 por ciento de las sesiones, con un comprobante de asistencia adjunto a cada reclamación presentada mensualmente. (Este beneficio excluye por Internet y Weight Watchers por diabetes).

Complete Health Improvement Program (CHIP) es un programa de enriquecimiento del estilo de vida diseñado para reducir los factores de riesgo de enfermedades a través de la adopción de mejores hábitos de salud y modificaciones apropiadas al estilo de vida. CHIP acompaña a los participantes en un programa educativo intensivo con 18 sesiones a lo largo de tres meses. Este programa está disponible para miembros del plan Accelerate con una referencia del médico, y puede completarse en línea. El Plan reembolsa el 100 por ciento de la tarifa del programa una vez completado el 80 por ciento de las sesiones, con un comprobante de asistencia adjunto al formulario de reclamación médica. El programa se organiza como un paquete integral, y se factura al Plan y a las personas inscritas en él.

Preguntas y respuestas

¿Por qué debo ganar puntos en Ascend to Wellness si yo estoy sano?

El objetivo de Ascend to Wholeness es que usted sea responsable de su salud y bienestar en forma continua, mucho más allá de la inscripción abierta o de un examen físico anual. Los buenos hábitos de salud requieren elecciones diarias, y el programa de puntos lo recompensa por la administración constante de sus elecciones y actividades.

¿Y si estoy físicamente incapaz de participar en las actividades?

Consulte con su médico si una actividad física determinada es apropiada para usted. Puede ganar puntos a través de clases o webinarios, vacunaciones, talleres y actividades voluntarias. Si necesita ajustes referidos a puntos, comuníquese con su empleador.

¿Qué significa autofinanciado, y por qué es importante para mí?

Los planes de atención médica Ascend to Wholeness son autofinanciados, es decir que su empleador paga el costo real de sus gastos de atención médica. La administración es un elemento clave del nuevo diseño del plan de salud: controlar los costos de la cobertura y al mismo tiempo seguir ofreciendo beneficios de atención médica valiosos requirió un enfoque nuevo y audaz.

El nuevo diseño le ofrece opciones e invierte en su salud a largo plazo, y también puede ahorrarle dinero a usted y a su empleador. Los estudios a nivel nacional muestran que los planes de salud como el plan Accelerate reducen los costos cada vez más altos de la cobertura de salud para el miembro del plan y para el empleador, y al mismo tiempo aumentan la satisfacción del miembro.

¿Seguirá habiendo beneficios de visión y dentales?

¡Por supuesto! Los beneficios dentales y de visión permanecen sin cambios.

¿Cómo se contabilizarán mis puntos?

Sesenta puntos se cargan automáticamente en su cuenta de Ascend to Wholeness después de su evaluación biométrica, y otros 60 puntos cuando completa su evaluación de bienestar en línea. Usted registra los 80 puntos restantes en el portal de Ascend to Wholeness para ejercicios, nutrición, exámenes/vacunaciones, clases, etc. Es fácil monitorear sus puntos cuando sincroniza algunos dispositivos portátiles como Fitbit y Garmin. Obtenga más información en AscendToWholeness.org.

¿Mi cónyuge puede estar en un plan diferente? ¿Puedo elegir el plan Accelerate y mi cónyuge el plan Access?

No, todos los miembros de la familia deben pertenecer al mismo plan, a menos que usted y su cónyuge sean empleados inscritos individualmente con su propia cobertura.

¿Mis hijos deben satisfacer los requisitos de bienestar para el plan Accelerate?

No, solamente usted y su cónyuge con cobertura deben reunir los requisitos del plan Accelerate. Sin embargo, muchas de las actividades son placenteras para toda la familia e imponen hábitos saludables para sus hijos.

¿Puedo ir a cualquier hospital o médico que desee?

Nuestros planes de salud solo incluyen a los proveedores de nuestra red de la organización de proveedores preferidos, Aetna Signature Administrators PPO. Las excepciones son la atención de emergencia o urgente y la atención que no está disponible dentro de la red. Si no se dispone de atención especializada en un centro dentro de la red, los servicios al miembro de Adventist Health lo ayudarán a completar un pedido de servicio fuera de la red el cual, luego de su aprobación, permite el pago en un centro fuera de la red.

NOTA: Usted es responsable de confirmar los centros y los proveedores que usted observa que están dentro de la red. Si acude a un servicio fuera de la red sin certificación previa del Plan, no cubriremos los cargos. Encuentre un proveedor PPO en: AscendToWholeness.org/providers.

Beneficios adicionales

Farmacia

Ambos planes de salud incluyen cobertura de farmacia, administrada por Express Scripts, nuestro administrador de beneficios de farmacia. Los planes pagan el 100 por ciento de algunos medicamentos como atención preventiva. El Plan cubre la mayor parte del costo de los medicamentos con receta, mientras que usted debe pagar una parte más pequeña. Consulte la sección de Lista de Beneficios en línea, en AscendToWholeness.org, donde se detalla la suma que paga el Plan y la que paga usted.

Como alternativa al copago en dólares fijo, su empleador puede usar un porcentaje del copago para medicamentos con receta.

El OOP (desembolso máximo) de farmacia para una familia es de \$3.100 para el plan Access, y de \$2.500 para el plan Accelerate.

El OOP de farmacia para una persona es de \$1.550 para el plan Access, y de \$1.250 para el plan Accelerate.

El plan dental promueve la atención preventiva

El plan dental promueve las visitas regulares al dentista para atención preventiva, que está cubierta al 100 por ciento bajo el plan dental. Aetna Dental es la organización de proveedores preferidos (PPO) para todos los servicios de beneficios dentales. Al utilizar proveedores que participan en la red dental PPO, los costos dentales serán más bajos para el Plan y para usted.

Para atención de restauración y ortodoncia, por favor consulte el plan dental en AscendToWholeness.org.

Plan de atención de la visión

El plan de visión cubre el 80 por ciento del costo de exámenes, cristales, marcos y lentes de contacto hasta un máximo de \$450 para el plan Accelerate y de \$225 para el plan Access. Su parte no se aplica al deducible por año del plan, ni tampoco al coseguro por año del plan. Si desea más información sobre su atención de visión, por favor consulte el plan de visión en AscendToWholeness.org.

Otros beneficios

No se requiere PPO para:

- Quiropráctico
- Acupuntura (no en el plan Access)
- Masaje (no en el plan Access)
- Audífonos
- Cirugía de refracción ocular

Los servicios tendrán cobertura de acuerdo con la póliza de su plan.

Otros productos que pueden obtenerse a través de su empleador son:

- Seguro médico internacional
- Cuenta de gastos flexible
- Atención a largo plazo
- Plan médico a corto plazo, y
- Seguro de salud individual

Cuentas de Gastos Flexibles

Una cuenta de gastos flexible puede hacerle ahorrar dinero. La cuenta le permite pagar gastos médicos calificados o de cuidado de dependientes con dinero que no está sujeto a impuestos y le deja más en su bolsillo. Para participar, debe inscribirse en forma anual y reservar una parte de su salario antes de impuestos para cubrir gastos previstos. Es importante que calcule los gastos con precisión, ya que el dinero que no utilice se perderá. Si desea más información, comuníquese con su empleador o visite AscendToWholeness.org.

Proveedores de servicios de los planes de salud

COORDINACIÓN DE ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO DE SALUD

Adventist Health es un nuevo socio para los miembros de los planes de salud. Adventist Health ofrece asesoramiento de salud personalizado y coordinación de atención para ayudarlo a recorrer el complejo camino para ponerse saludable y mantenerse saludable. Los servicios al miembro de Adventist Health lo ayudarán con las certificaciones previas y los pedidos de servicios fuera de la red.



Servicios al miembro: 888-276-4732
P.O. Box 92010
Portland, OR 97292

SERVICIOS DE FARMACIA

Express Scripts es su proveedor del plan de beneficios de medicamentos con receta. A través de Express Scripts, puede pedir sus recetas en línea, encontrar una farmacia en su localidad, ver el estado de su pedido, buscar información sobre medicamentos y mucho más.



Ingreso para miembros: AscendToWholeness.org/prescriptions
Servicios al miembro: 800-841-5396

PROCESAMIENTO DE RECLAMACIONES

HealthSCOPE ofrece procesamiento de reclamaciones para todos los servicios de salud de los miembros, incluidos los servicios médicos, dentales y de visión. En el portal de servicios para miembros de HealthSCOPE, usted puede:

- Verificar el estado de sus reclamaciones
- Revisar sus beneficios
- Solicitar una tarjeta de identificación
- Obtener información gratuita sobre salud



Ingreso para miembros:
HealthSCOPE: AscendToWholeness.org/member-login
Servicios al miembro: 888-276-4732

RED DE PROVEEDORES PREFERIDOS — MÉDICA Y DENTAL

La red de la organización de proveedores preferidos AETNA Signature Administrators® le permite tener acceso a la atención que necesita, ya sea en su casa o durante un viaje. Cuando reciba servicios de un proveedor que participa de la red de proveedores preferidos Aetna Signature Administrators®, sus servicios se procesarán como dentro de la red y se aplicarán a su deducible dentro de la red y a su responsabilidad de desembolso máximo. Usted es responsable de los copagos en el momento del servicio. En general, usted pagará su deducible o parte del coseguro después de que el plan haya pagado su parte.



Encuentre un proveedor en: AscendToWholeness.org/providers

¿Observa palabras que no le resultan familiares? Consulte nuestro nuevo glosario en AscendToWholeness.org



*“Yo he venido
para que tengan vida,
y para que la tengan
en abundancia.”*

Juan 10:10 RVA